

La **asistencia personal** se refiere a la **ayuda** que una persona da a otra para desarrollar su vida

El **asistente personal es aquella persona que ayuda a realizar tareas de la vida diaria a otra persona que tiene dificultades para realizarlas por sí misma.**

Las personas con diversidad funcional intelectual tienen algunas dificultades para funcionar en su vida diaria. Les cuesta aprender habilidades para actuar en distintas situaciones.

Por ello pueden usar la asistencia personal para hacer su vida más fácil, pero en la sociedad muchas personas creen que la Asistencia Personal no es para ellas.

Muchas personas, piensan que una persona con diversidad funcional intelectual no puede realizar las tareas necesarias para organizar la Asistencia Personal.

Algunas de estas tareas son:

- 1.- Elegir el asistente personal.
- 2.- Hacer un horario del asistente personal.
- 3.- Decidir en qué tareas necesitan la ayuda o el apoyo del asistente.

Las personas que piensan así, no tiene en cuenta que la ONU, organización que agrupa a los gobiernos de todos los países del mundo, ha redactado una serie de leyes llamada Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad.

En esta Convención, la ONU dice que **las personas con diversidad funcional tienen que tener las ayudas o apoyos que necesiten para ejercer sus derechos, igual que las personas sin diversidad funcional.**

En el caso de las personas con diversidad funcional intelectual es muy importante que puedan tener **apoyo para tomar decisiones.**

Esto incluye ayuda para organizar la Asistencia Personal.

A veces los/las representantes legales (padres, familiares, tutores) de las personas con discapacidad son los que organizan la asistencia personal.

En esta comunicación, se va a hablar del derecho de las personas con diversidad intelectual a tomar decisiones sobre la asistencia personal.

Las personas con diversidad funcional intelectual tienen que tener ayuda o apoyo para organizar la Asistencia Personal pero no tienen que ser sustituidas

Todas las herramientas que ayuden a entender lo que nos rodea, como la **LECTURA FACIL**, son muy importantes para que las personas con diversidad funcional intelectual participen en la organización de la Asistencia Personal.